

Утверждаю

ИП Тигоренко М.В.

Согласовано: Директор МБОУ СОШ № 4

Е.Н. Рожова

24 января 2025г.

День: Десятый

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет



			Пищевые в-ва, г				Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг			
Наимен.блюда	№	выход, г	белки	жиры	углеводы	Ккал	В1	Е	А	С	Са	Mg	Fe	Р
		завтрак I												
Курица запеченная в соусе	367	90	12,3	12,2	1,3	141,8	0,03	0,5	68,6	0,9	18,8	13,1	1,14	19,9
Каша рисовая рассыпчатая	202	180	1,9	3,4	36,8	186,6	0,07	0,09	0,004	0,007	22,2	48,2	0,12	125,2
чай	457	200			15	63				0,2	7,9	6	0,8	9,1
хлеб	115	40	3,16	0,4	19,32	98,4	0,06	0,7	0,06		36	13,2	0,8	49
фрукты (яблоко, груша)	82	100	0,4	0,4	10,0	42,0	0,08	0,2	0,04	7	16,1	9	2,21	11
Итого		610	17,79	16,44	82,38	531,75	0,24	1,49	68,704	8,107	101	89,5	5,07	214,2
Норма			15,4-19,2	15,8-19,8	67,0-83,8	470,0-587,5								
завтрак II														
молоко 3,2%		200	6	6,4	9,4	120	1,5	0,14	0,03	2,6	240	28	0,2	180

ИП Титоренко М.В.

Согласовано: Директор МБОУ СОШ № 4

Е.Н. РОЖОВА

ОГРНП 323253600040465
ИНН 251008743409

5. Индивидуальный предприниматель
ТИТОР ЕНМО
МАРИНА
ВИКТОРОВНА
ОГРНИП 32325360040465
ИНН 25100874309
г. Владимир

[illegible]

Утверждаю _____ ИП Титоренко М.В.

Согласовано: Директор МБОУ СОШ № 4 _____ Е.Н. Рожова

22 января 2025 г.

День: восьмой
Неделя: вторая
Возрастная категория: 7-11 лет



			Пищевые в-ва, г				Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг			
Наимен.блюда	№	выход, г	белки	жиры	углеводы	Ккал	В1	Е	А	С	Са	Mg	Fe	Р
		завтрак I												
Печень тушенная в соусе	359	100	11,2	11,2	5,7	120,6	0,03	0,5	68,6	0,9	18,8	13,1	1,14	19,9
Картофельное пюре	377	200	3,99	7,06	27,6	159,9	0,004	0,06	0,034	0,084	10,56	4,2	0,12	6
компот из с/ф	495	200	1,4	2	22,4	116	0,006			0,2	4	25	19	39
хлеб	115	40	3,16	0,4	19,32	98,4	0,06	0,7	0,06		36	13,2	0,8	49
овощи натуральные (огурцы)														
		60	0,6	0,1	1,9	8,0	0,02	0,1	6,0	5,0	13,8	8,4	0,4	25,2
Итого		600	20,35	20,73	76,92	502,9	0,114	1,36	74,694	6,184	83,16	63,9	21,46	139,1
Норма			15,4-19,2	15,8-19,8	67,0-83,8	470,0-587,5								
		завтрак II												
молоко 3,2%		200	6	6,4	9,4	120	1,5	0,14	0,03	2,6	240	28	0,2	180

Е.Н. РОЖОВА

ВИКТОРОВА

[illegible]

—Е.Н. Пожова

ТИТОРЕНКО
МАРИНА
ВИКТОРОВНА

ОГРНИП 333253600040465
ИНН 251008743409

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
ИП ТИТОРЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА
КРАЙ С. ВЛАДИМИРСКИЙ
Г. МОСКОВСКИЙ

[illegible]

Утверждаю

ИП Тигоренко М.В.

Согласовано: Директор МБОУСОШ № 4

Е.Н. Рожова

17 января 2025

День: пятый

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 - 11 лет



			Пищевые в-ва, г				Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг				
Наимен.блюда	№	выход, г	белки	жиры	углеводы	Ккал	В1	Е	А	С	Са	Mg	Fe	Р	
		завтрак I													
Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	471	100	8,89	12	7	164,0	0,12	0,6	0,027	2,7	25,9	35	0,7	32,4	
	202	180	6,57	4,1	32,3	185,2	0,07	0,09	0,004	0,007	22,2	48,2	0,12	125,2	
чай	457	200			15	63				0,2	7,9	6	0,8	9,1	
хлеб	115	40	3,16	0,4	19,32	98,4	0,06	0,7	0,06		36	13,2	0,8	49	
фрукты(яблоко, груша)	32	100	0,4	0,4	10,0	42,0	0,08	0,2	0,04	7	16,1	9	2,21	11	
Итого		620	19,02	16,9	83,62	552,6	0,33	1,59	0,131	9,907	108,1	111,4	4,63	226,7	
Норма			15,4-19,2	15,8-19,8	67,0-83,8	470,0-587,5									
завтрак II															
молоко 3,2%		200	6	6,4	9,4	120	1,5	0,14	0,03	2,6	240	28	0,2	180	



Утверждаю _____ ИП Титоренко М.В.

Согласовано: Директор МБОУ СОШ № 4 _____ Е.Н. Рожова



15 января 2025 г.

День: третий

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Наимен.блюда		Пищевые в-ва, г				Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг				
		выход, г	белки	жиры	углеводы	Ккал	В1	Е	А	С	Са	Мg	Fe	Р
		завтрак I												
Капуста тушеная с курицей	4	100	6,6	6,5	7,7	117,4	0,2	0,64	0	0,32	23,2	12	0,79	43,03
Картофельное пюре	377	200	3,99	7,06	27,6	159,9	0,004	0,06	0,034	0,084	10,56	4,2	0,12	6
компот из с/ф	495	200	1,4	2	22,4	116	0,006			0,2	4	25	19	39
хлеб	115	40	3,16	0,4	19,32	98,4	0,06	0,7	0,06		36	13,2	0,8	49
икра кабачковая	150	60	1	2,9	4,4	52	0,02	0,1	3	9	9	5,4	0,2	7,2
Итого		600,0	16,2	18,8	81,4	543,7	0,3	1,5	3,1	9,6	82,8	59,8	20,9	144,2
Норма			15,4-19,2	15,8-19,8	67,0-83,8	470,0-587,5								
		завтрак II												
молоко 3,2%		200	6	6,4	9,4	120	1,5	0,14	0,03	2,6	240	28	0,2	180

Утверждаю

ИП Титоренко М.В.

Согласовано: Директор МБОУ СОШ № 4

Е.Н. Рожова

14 января 2025г.



Денис: второй

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

День: второй																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
--------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Е.Н. Пожова

ИНН 521008743499
ОГРНИП 521356300040665
ТИГОРИНСКО
МАРИНА
ВИКТОРОВНА
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИИМАТЕЛЬ *99

№ 4

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 - 11 лет

[illegible]