

Управление образования администрации Черниговского района
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 4»
с. Монастырище Черниговского района Приморского края

Принята на заседании
Педагогического совета
МБОУ СОШ № 4с.Монастырище
Протокол № 1
от «30» августа 2023г.



ПРОГРАММА
школьного спортивного клуба
«Олимпиец»

Срок реализации 2023-2025

Составители программы:
учителя физической культуры
Скиркене С.Н, Скирка К.В.

с. Монастырище

2023 г

ПАСПОРТ

Государственный заказчик	Управление образования администрации МР «Черниговский»
Основные разработчики программы	Руководитель, члены школьного спортивного клуба, заместитель директора по воспитательной работе
Основная цель программы	<p>Стратегическая цель: формирование интересов обучающихся, совершенствование в избранном виде спорта, широкое привлечение учащихся, родителей, педагогических работников образовательной организации к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития обучающихся</p> <p>Тактическая цель: создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно-массовых групп для профилактики вредных привычек, борьбы с наркоманией, курением, организация совместной деятельности подростков, развитие у них коммуникативных качеств.</p>
Основные задачи программы	<p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь. • Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности. • Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий. • Проведение работы по физической реабилитации обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья. • Создание условий для развития всех видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности обучающихся. • Осуществление профилактики асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры.
Сроки реализации программы	2023-2025 годы
Принципы реализации программы	<ul style="list-style-type: none"> – актуальности – доступности – положительного ориентирования – последовательности – системности – сознательности и активности
Исполнители программы	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №4 с. Монастырище»
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательной организации.
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляют администрация МБОУ СОШ №4 в лице заместителя директора по ВР и родительская общественность

Ожидаемые конечные результаты	<ul style="list-style-type: none"> • Сохранение контингента учащихся, занимающихся в спортивных секциях; • увеличение количества различных школьных спортивных соревнований для привлечения большего количества разновозрастных участников; • увеличение % участников в региональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях; • повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах, в результате которых появится спортивный инвентарь, оборудование, туристское снаряжение для массовых занятий физической культурой и туризмом.
-------------------------------	--

Введение

Программа школьного спортивного клуба является Подпрограммой программы школы «Здоровье», которая рассмотрена на педагогическом совете от 15.04.2019г., протокол № 6, утверждена приказом директора МБОУ СОШ №4 от 15.04.2019г. №174.

Состояние здоровья подрастающего поколения – важнейший показатель благополучия общества и государства, отражающий не только настоящую ситуацию, но и дающий точный прогноз на будущее. Строго объективных критериев, дифференцирующих понятия «болезнь» и «здоровья», пока нет. Существует более 300 определений здоровья. В Уставе Всемирной Организации Здравоохранения здоровье определяется как состояние «полного физического, психического и социального благополучия», а не только как отсутствие болезней и физических недостатков.

Представление о здоровье как триединстве здоровья физического (соматического), психического и духовно – нравственного отражает невозможность сохранить и укрепить здоровье, заботясь только о физическом или только духовном благополучии, необходимость комплексного подхода. «Чтобы быть здоровым, нужны собственные усилия – постоянные, и значит заменить их ничем нельзя» (Н.Амосов). Лекарства не помогут, если сам человек нарушает нормы здорового образа жизни (ЗОЖ).

Одна из задач педагогов – формирование у школьников системы знаний и убеждений, обеспечивающих духовное отношение к себе, к своему здоровью, к окружающему миру.

В основу программы спортивного клуба положены принципы:

– **актуальности.** Он отражает насущные проблемы, связанные со здоровьем детей, гигиеническими, культурными, социальными нормами и ценностями; обеспечивает знакомство учащихся с наиболее важной гигиенической информацией;

– **доступности.** В соответствии с этим принципом школьникам предлагается оптимальный для усвоения объем информации, который предполагает сочетание изложения гигиенической информации теоретического характера с примерами и демонстрациями, что улучшает его восприятие. Предусматривает использование ситуационных задач с необходимостью выбора и принятия решения, ролевых игр, информационного поиска, рисования, моделирования драматических сцен.

– **положительного ориентирования.** В соответствии с этим принципом уделяется значительное внимание позитивным, с точки зрения здоровья, стилям жизни, их благотворному влиянию на здоровье. Реализация данного принципа, т.е. показ положительных примеров, более эффективна, чем показ отрицательных последствий негативного в отношении здоровья и поведения;

– **последовательности** Он предусматривает выделение основных этапов и блоков, а также их логическую преемственность в процессе его осуществления;

– **системности** определяет постоянный, регулярный характер его осуществления, что позволяет усвоить знания, имеющие отношения к здоровью, в виде целостной системы;

– **сознательности и активности** направлен на повышение активности учащихся в вопросах здоровья, что возможно только при осознании ответственности за свое здоровье и здоровье окружающих. Этот принцип выступает в качестве основополагающего для изучения форм поведения и стилей жизни.

Просветительская и мотивационная работа, ориентированная на здоровый образ жизни, направлена на формирование у школьников представления о человеке как о главной ценности общества. Она формирует элементарные представления ребёнка о себе самом, о функциях своего собственного организма, детям даются начальные представления о здоровье, основных способах закаливания организма, о способах укрепления здоровья средствами физической культуры и спорта.

Стратегическая цель: формирование интересов учащихся, совершенствование в избранном виде спорта, широкое привлечение учащихся, родителей, педагогических работников образовательного учреждения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития учащихся

Тактическая цель: Создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно- массовых групп для профилактики вредных привычек, борьбы с наркоманией, курением, организация совместной деятельности подростков, развитие у них коммуникативных качеств.

Задачи:

- Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь.
- Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности.
- Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.
- Проведение работы по физической реабилитации учащихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья.
- Создание условий для развития всех видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности учащихся.
- Осуществление профилактики асоциального поведения учащихся средствами физической культуры.

Основные виды спорта в ШСК "Олимпиец" - волейбол, футбол, баскетбол, каратэ, шахматы.

Каждый обучающийся занимающийся в спортивной секции имеет медицинский допуск.

• **Функции клуба:**

Основными функциями спортивного клуба являются:

- обеспечение систематического проведения, не менее 2-3 раз в неделю, внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимися;
- проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
- организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования;
- проведение спортивных праздников, показательных выступлений ведущих спортсменов школы, района;
- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;

- расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря);
- формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (районные и краевые соревнования).

- **Организация работы спортивного клуба школы:**

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель физической культуры – Скиркене Светлана Николаевна.

- **Обязанности членов спортивного клуба школы:**

- члены спортивного клуба школы обязаны: посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;

- члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта при успешной учебе в школе.

Учёт и отчётность

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

- журнал учета работы спортивного клуба школы и календарь спортивно- массовых мероприятий на учебный год;
- дневник учета физкультурно-спортивной работы класса, школы;
- журнал учета занятий в спортивных секциях и группах общефизической подготовки;
- книга рекордов учащихся школы;

- книга чемпионов учащихся школы.

- протоколы соревнований.

Планирование работы клуба

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы.

Деятельность ШСК представлена следующими разделами

№	Содержание	Дата	Ответственные
I. Работа по профилактике правонарушений			
1	Инструктаж по правилам поведения и технике безопасности на занятиях.	Сентябрь- январь	Учителя физической культуры, педагоги доп. образования
2	Лекции, беседы по плану ВР	По плану мероприятий	Зам. директора по ВР
II. Организационная работа			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2022 – 2023 учебный год	До 15.09.	Учителя физической культуры, совет ШСК
2	Выборы в класс-командах физоргов и делегатов на конференцию по выборам в совет ШСК.	До 9.09	Руководитель ШСК
3	Составление списков желающих заниматься в спортивных кружках	До 15.09.	Скирка К.В. Скиркене С.Н.
4	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2022-23 учебный год.	До 15.09.	Руководитель ШСК
5	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда.	В течение года	Руководитель ШСК
6	Оформление стенда клуба: Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления). Обновление необходимой информации. Оформление стенда «Спортивная гордость школы».	В течение года	Руководитель ШСК совет ШСК
7	Проведение инструктажа для физоргов по организации классных соревнований.	В течение года	Руководитель ШСК
8	Проведение заседаний физоргов	1 раз в месяц	Скиркене С.Н. Руководитель ШСК
9	Проведение расширенного заседания Совета ШСК по результатам работы I полугодия	Декабрь	Скиркене С.Н. совет ШСК
10	Составление плана спортивно-массовых мероприятий на зимние каникулы	26.12	Завуч ВР Руководитель ШСК
11	Общее собрание членов совета коллектива физической культуры	20.02	Скиркене С.Н.
12	Итоговое собрание физоргов классов и оценка их работы	10.05	Руководитель ШСК
III. Учебно –воспитательная работа			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ШСК
2	Составление расписание занятий для подготовки	В течение года	Учителя физической

	актива из числа учащихся (помощников учителя на уроках физической культуры)		культуры, совет ШСК
3	Проведение консультаций для учителей начальной школы.	В течение года	Учителя физической культуры
IV. Методическая работа			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
3	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течение года	Педагог- организатор ШСК.,
4	Разработка, согласование и программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	В течение года	Педагог- организатор ШСК.,
5	Участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена	В течение года	педагог - организатор ШСК.,
6	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Руководитель ШСК
V. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий	сентябрь	Учителя ф.к.
2	Назначение инструкторов-общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе.	До 9.09	Скирка К.В.
3	Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках в I – IV классах	Ежедневно	Учителя начальных классов
4	Проведение физических минуток во время выполнения домашнего задания	Ежедневно	Классные руководители
5	Проведение физических упражнений и игр в часы отдыха	Ежедневно	Учителя начальной школы
6	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ШСК
7	Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях и соревнованиях среди ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
8	Участие в конкурсах разного уровня – районных, краевых.	В течение года	Руководитель ШСК
VI. Организационная работа в класс-командах			
1	Составление заявок на участие в соревнованиях.	В течение года	Совет класса
2	Ведение учёта занимающихся в спортивных секциях, рекордсменов и чемпионов.	В течение года	Совет класса
3	Оформление спортивных уголков - участие в конкурсе.	В течение года	Совет класса
VII. Подготовка спортивного актива			
1	Утвердить состав инструкторов-общественников	Сентябрь	Руководитель ШСК
2	Организовывать семинары для юных судей по спорту	По плану соревнований	Руководитель ШСК
VIII. Агитация и пропаганда физической культуры			
1	Оформление стенда о ШСК	октябрь	Учителя физической культуры
2	Создание лекторской группы из числа учащихся	1 полугодие	Руководитель ШСК

	и организовать проведение бесед на спортивную тему по классам		
3	Оформление дежурной карты спортивных новостей в мире	В течение года	Совет ШСК
IX. Педагогический коллектив в организации физического воспитания учащихся			
1	Подготовка гимнастических упражнений с учащимися класса к физкультурному празднику школы	май	Классные руководители, физорги
2	Оказание помощи физоргам класса в создании команд по легкой атлетике, футболу, баскетболу, волейболу, пионерболу, лапте.	В течение года	Учителя физической культуры
3	Осуществлять контроль за посещением спортивных секций	В течение года	Учителя физической культуры, классные руководители
X. Медицинский контроль			
1	Углубленный медицинский осмотр школьников	По плану поликлиники	Медицинский работник
2	Систематический осмотр за соблюдением режима дня	В течение года	Классные руководители, медицинский работник
3	Проведение бесед с учащимися на тему: «Травматизм и его предупреждение на спортивных занятиях». «Курительные смеси. Ответственность»	В течение года	Медицинский работник. Тренеры.
XI Контроль и руководство			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Руководитель ШСК, Зам. директора по УВР
XII. Финансово – хозяйственная деятельность			
1	Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов.	В течение года	Руководитель ШСК
2	Ремонт спортивного зала, инвентарной	В течение года	Руководитель ШСК
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Руководитель ШСК
4	Изготовление в школьной мастерской разнообразного мелкого инвентаря	В течение года	Руководитель ШСК

Ожидаемые конечные результаты:

- увеличение количества учащихся, занимающихся в спортивных секциях;
- увеличение количества различных школьных спортивных соревнований для привлечения большего количества разновозрастных участников;
- увеличение % участников в региональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях;
- повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах, в результате которых появится спортивный инвентарь, оборудование, туристское снаряжение для массовых занятий физической культурой и туризмом.

Система управления и контроль за реализацией программы

Управление реализацией программы осуществляется заместителем директора по воспитательной работе, руководителем клуба, которые ежегодно информируют участников образовательного процесса о ходе выполнения Программы.

